

# Tarefas adequadas às idades das crianças



## 2|3

arrumar os brinquedos numa caixa  
colocar os livros na estante  
pôr a roupa no saco da roupa suja  
deitar o lixo no lixo  
dobrar panos da loiça  
trazer fraldas e toalhetas  
ajudar a pôr a mesa  
limpar o pó a superfícies

## 8|9

(às anteriores acrescenta)

colocar a loiça na máquina  
mudar lâmpadas  
lavar a roupa  
estender e dobrar a roupa  
limpar o pó dos móveis  
arrumar as compras  
fazer ovos mexidos  
passar o cão  
cozinhar biscoitos  
limpar a mesa

## 4|5

(às anteriores acrescenta)

alimentar os animais  
limpar salpicos  
arrumar os brinquedos no sítio  
arrumar o seu quarto  
arrumar os talheres no sítio  
usar um aspirador de mão  
arrumar os brinquedos  
fazer a cama  
limpar a bancada da cozinha  
secar loiça húmida  
regar plantas  
limpar maçanetas  
preparar um lanche simples

## 10|11

(às anteriores acrescenta)

limpar a casa de banho  
aspirar tapetes  
limpar a cozinha (a valer)  
preparar a comida  
cortar a relva  
trazer o correio  
coser pequenos remendos

## 6|7

(às anteriores acrescenta)

recolher/apanhar lixo  
dobrar toalhas  
passar "mopa" no chão  
colocar os pratos na máquina  
apanhar ervas daninhas  
recolher folhas secas  
preparar uma salada  
descascar batatas e cenouras  
emparelhar meias  
substituir rolos de papel higiénico  
esvaziar a máquina da loiça

## 12+

(às anteriores acrescenta)

aspirar a casa  
lavar e aspirar o carro  
podar plantas  
mudar lâmpadas do tecto  
fazer compras com uma lista  
cozinhar uma refeição completa  
passar a ferro  
lavar vidros e janelas  
fazer pequenas reparações  
pintar paredes  
fazer um bolo  
tomar conta de irmãos mais novos